



MFR-CRA La Bagotière, 200 route de la Bagotière, 14220, Les Moutiers-en-Chinglais - imprimé par nos soins

Course nature & randonnée dans la forêt de Grimbois

6ÈME ÉDITION DE LA GRIMBOTIÈRE

Samedi 17 septembre 2022

Cette course est ouverte à toute personne âgée d'au moins 16 ans.



La **MFR de la Bagotière** vous invite à venir participer à sa **6ème édition de la Grimbotière** qui aura lieu le **samedi 17 septembre** dans la **forêt de Grimbosq**.

Cette année, nous vous proposons trois parcours :

Deux parcours courses :

→ 16 kms

→ 8,5 kms

Une randonnée commentée

Tarifs* :

→ Course de 8,5 kms : 10€

→ Randonnée : 10€

→ Course de 16 kms : 12€

Horaires :

→ 9h : départ de la randonnée

→ 9h45 : départ des 16 kms

→ 10h15 : départ des 8,5 kms

→ Repas offert à tous les participants

→ Restauration sur place pour les accompagnants : 8€ par personne (attention, boisson non comprise)

→ Douche, vestiaire et parking sur place

→ *Attention, toute inscription le jour même : 2€ supplémentaire

→ Classement final

Vous pouvez vous inscrire sur :

reservation.grimbotiere@mfrbagotiere.fr



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à scanner ce QR Code ou à vous rendre directement sur notre site : <http://www.mfr-cfa-bagotiere.fr/>



Règlement de la course « La Grimbotière » du 17/09/2022

Art. 1 : La MFR « La Bagotière » organise le jour de sa fête des familles une course nature « La Grimbotière » dans la forêt de Grimbosq et sur la commune « les Moutiers en Cinglais ».

Art. 2 : La Grimbotière est une course nature composée de 2 parcours de 8,5 et 16 kms ainsi qu'une randonnée commentée. La course est ouverte aux licenciés sportifs et non licenciés (sur remise de la photocopie de la licence sportive ou d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'1 an). Pour les mineurs, l'autorisation écrite du responsable légal est obligatoire. La Grimbotière est ouverte aux catégories : cadets, juniors, séniors et masters. Les départs sont fixés à 10h15 pour les 8,5 kms, 09h45 pour les 16 kms et 09h00 pour la randonnée commentée.

Art. 3 : Inscription par retour de courrier avant le 14/09/2022 ou sur le site reservation.grimbotiere@mfrbagotiere.fr avant le 16/09/2022 à 16h00.

Possibilité d'inscription le jour même avec une majoration de 2€.

Art. 4 : Affichage des classements avec le temps à partir de 12h00.

Art. 5 : Des points de ravitaillement à la disposition des participants seront mis en place le long du parcours ainsi qu'à l'arrivée.

Art. 6 : Une assistance médicale sera mise à disposition des participants.

Art. 7 : Disqualification en cas de non-respect de la nature, des locaux mis à disposition, des bénévoles, du parcours et de tous concurrents ayant un esprit antisportif.

Art. 8 : Le retrait des dossards se fera entre 8h30 et 9h45 à la MFR « La Bagotière ».

Art. 9 : L'organisation est couverte par l'assurance « responsabilité civile de la MFR La Bagotière ». Les licenciés sont assurés au travers de leur licence. Il est vivement conseillé aux non licenciés de souscrire une assurance personnelle.

Art. 10 : Le participant autorise, par son engagement, l'organisation à utiliser ou diffuser des photos ou vidéos sur lesquelles il pourrait apparaître.

Art. 11 : Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit, hormis l'annulation par l'organisateur.

Art. 12 : L'organisateur se réserve le droit d'annuler les courses en cas de force majeure.

Art. 13 : Le nombre de participants étant limité à 250, l'organisation arrêtera les inscriptions une fois ce quota atteint.

Nota : Toutes les informations concernant la Grimbotière sont disponibles sur notre site où vous pouvez également vous inscrire en ligne.

MFR - CFA LA BAGOTIÈRE

200 route de la Bagotière

14220 Les Moutiers en Cinglais

<http://www.mfr-cfa-bagotiere.fr/>

02 31 27 94 94



CULTIVONS LES RÉUSSITES

La Bagotière

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____

Courriel : _____

Sexe : H F Catégorie : _____

Type de parcours : 8,5 km 16 km randonnée

N° Licence FFA : _____

Pour les non licenciés :

Certificat médical de moins d'un an au 17/09/2022 avec la mention : « Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme de compétition ».

Inscriptions : 10€ pour les 8,5 kms, 10€ pour la randonnée commentée et 12€ pour les 16 kms.

Par courrier : Chèque libellé à l'ordre : MFR La Bagotière + Certificat médical ou photocopie de la licence.

Inscription le jour de la course : 2€ supplémentaire.

À retourner à : MFR La Bagotière - 200 route de la Bagotière, 14220 les Moutiers en Cinglais avant le 14/09/2022 ou sur le site reservation.grimbotiere@mfrbagotiere.fr avant le 16/09/2022 à 16h00.

Pour rappel : le repas est offert à tous les participants. Souhaitez-vous rester au repas ? Oui Non Nombre d'accompagnants : _____*

*8€ par personne (boisson non comprise) = _____ €

Autorisation parentale : Je soussigné(e) _____ autorise mon fils/ma fille mineur(e) à participer à cette course à pied/randonnée et je note que l'organisateur est dégagé de toute responsabilité.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course.

Signature :